

<b>図書館だより</b>  No.83 <b>ぽれぽれ</b>	<b>内容</b> ◇巻頭言 看護学科 栗田先生 ◇リレーエッセイ 理学療法学専攻 堀本先生 ◇おすすめの本の紹介 栄養学科 広川先生 ◇図書館サービス紹介
千葉県立保健医療大学図書館 2022.10.1	

## 巻頭言 そうだ 図書館に行こう

看護学科 栗田 和紀 先生

大学は「『出会い』と『気づき』の場」とも言われます。授業や実習で、休み時間に、放課後サークルで、多くの人との出会いを通して日々たくさんの刺激を受けていることでしょう。得られる気づきは同じ志をもった仲間からだけではありません。先輩・後輩、先生や職員の方々、地域の皆さんなど、どんな人からも学ぶことはたくさんあります。

ただ、そんなリアルな現実には、時にはちょっと疲れてしまうことありませんか。「人間関係が上手くいかずにしんどい……」「課題がいっぱい押しつぶれそう……」「自分はこの先やっていけるのだろうか」と不安に……」一人生、そう思い通りにはいかないようです。

そんな時、「図書館に行く」ことを学生の皆さんにお勧めします。図書館には、あなたの背中を押してくれる、なんとも“不思議なパワー”があるからです！

まずそこは、お寺のように静かです。乱れた心を落ち着けるにはぴったり。そして、竹林のように爽快です。立ち並ぶ本棚を見渡して縦横無尽に通り抜けてみましょうよ。ふと目に止まったその本は、あなたにとっての弥勒菩薩かもしれません。手にとってパラパラめくれば、あなたを救うヒントがあるかも。

そう言う僕も図書館で何度も勇気もらっています。困ったとき、悩んだとき、落ち込んだとき、暇なとき、つまらないとき、一思い立ったら図書館です。図書館は、賑やかな外の世界から離れて、程よい緊張感を与えてくれます。図書館に並ぶ膨大な資料を見渡すと、古今東西、先人たちの知的活動の成果にいつも感銘を受けます。そして、図書館にあるお気に入りの本を繰り返し手にとるたびに、「いつかこんなことが出来たらいいなあ」という憧れを与えてくれます。そんなこんなで気が向くままに図書館で過ごしていると、いつのまにか「……また頑張るか」と少しでも前向きな気持ちになってくるのです。

図書館は何も本を借りるため、勉強をするためだけにあるわけではありません。そこに身を投じ、一人時を過ごすことで今の〈自分に気づく〉きっかけを与えてくれます。有名無名、多くの人との〈間接的な出会い〉からエールをもらえる場でもあります。大学生活では色々な人と切磋琢磨するのも大事。けど、それと同じくらいに一人の時間を育むのも大切でしょう。

来るもの拒まず、去る者追わず。ルールとマナーさえ守っていれば自分の世界。私たちの心を強くしてくれる図書館は今日もみんなの味方です。

## リレーエッセイ レポート作成の思い出

リハビリテーション学科理学療法学専攻 堀本佳誉 先生

理学療法分野では、患者さんの動きを見て、その様子を表現し、そのような動きになる原因を考える「動作分析」のレポートを書くことがあります。

私の学生時代にも、3年次の講義で病院を訪れ、動作分析のレポートが課されました。初回のレポート提出後、担当の先生から、出来があまりに悪すぎるとかなり叱責を受けました。しかし、叱責を受けたものの、どこが悪いのか、どのように動作を見ればよいのか、どのようにレポートにまとめればよいのか、全く分からない状況でした。当時は、今のように動作分析の書籍などはなく、そもそも理学療法関係の書籍もほとんどない状況でした。そこで、図書館にある、理学療法系の雑誌の動作分析の論文を手当たり次第にコピーし、読むことから始めました。私自身、文章を書くことが苦手であったこともあり、どのように動作分析をすればよいのかを理解するという視点で読むだけでなく、どのように表現すれば相手に伝わるのかという視点でも論文を読みました。その中で、読みやすい、理解しやすい論文をピックアップし、次週のレポート作成時にその論文の表現を真似することでレポート作成を行い、担当の先生にはある程度の評価を頂くことが出来ました。

現在、教員として臨床実習地に訪問をすると、私の過去と同じ問題に直面していると指導者や学生本人から話を聞きます。ぜひ、多くの論文を読み、分かりやすい論文に出会い、それをまねするところから始めていただければと思います。

ちなみに学生時代に出会った分かりやすい論文は、25年以上経った今でも、私の講義の中で分かりやすい論文、真似すべき論文として紹介しています。



### おすすめの本の紹介

栄養学科 広川由子 先生

『ぼうぼうあたま』



作・絵：ハインリッヒ・ホフマン 訳：いとうようじ、銀の鈴社、1936年（初版）

この絵本は、ドイツで定番の絵本です。初版は1936年。表紙には、子ども向けとは思えない怖い顔の男の子(?)が。ぼうぼうあたまで、爪は悪魔のようにのびきっています。しかも内容は、子どもたちを怖がらせるものばかり。たとえば、スープ嫌いの子どもは、どんどん痩せていき…。おしゃぶりがやめられない子どもは、大きなはさみをもった大人がやってきて…。このつづきは、実際に絵本を手にとって、驚いてみてください。

ところで、この絵本は今もドイツの子どもたちに大人気なのです。かなり多くの大人がこの絵本の残酷性を非難しているにもかかわらず。なぜか、子どもたちを魅了する『ぼうぼうあたま』。日本の伝統的な絵本と読み比べてみると面白いでしょう。

## ① 『考えよう！子どもの貧困：なぜ生じる？なくす方法は？』

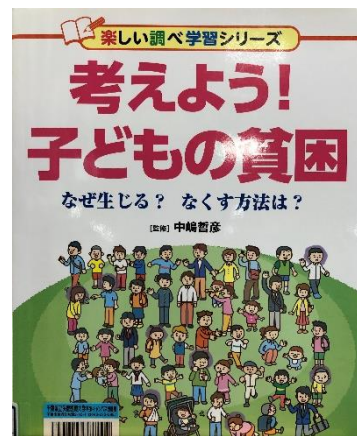
監修者：中嶋哲彦、PHP 研究所、2017 年

幕張（閲覧室一般資料）369.4 ||Ka54

「子どもの貧困」ということばは、2008（平成 20）年頃から知られるようになりました。この言葉が広がったことで、子どもを支援する制度が必要だと考えられるようになりました。今ではさすがに、「日本は豊かな国だから、貧困なんて有り得ない」と考える人はいなくなっています。

ところが現実には、体調が悪くても病院や歯科に行くことを我慢している子どもは多くいます。このように子どもの貧困は、子どもから当たり前の日常生活を奪ってしまうものなのです。政府も真剣に取り組まざるを得なくなり、2013 年には子ども貧困対策推進法が成立しました。しかし著者の中嶋哲彦氏が本書で指摘しているように、「子どもの貧困は親の責任だ」「努力しないから貧困になる」と考えている人もまだいます。

本書は、子どもの貧困はどういう状況なのかを丁寧に説明しています。本書を読み、まずはあなた自身が貧困について間違ったイメージをもっていないか、確かめてみてください。そのうえで子どもの貧困はどうして生じるのか、考えてみてください。そして、どうしたら子どもの貧困が減らせるのか、斬新なアイデアを出してもらえればと思います。若いみなさんがあれこれ話し合うことが、解決の第一歩となるのです。この本を手がかりに社会問題を話し合う機会としてほしいと思います。そして教育政策にみなさんの意見を反映させていきましょう。



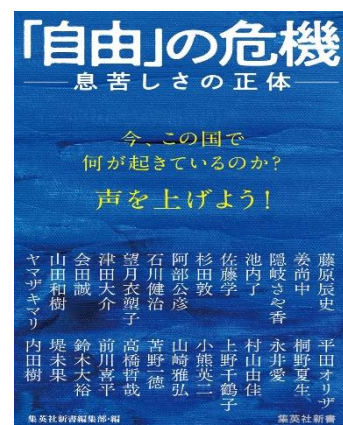
## ② 『「自由」の危機：息苦しさの正体』

藤原辰史・内田樹ほか、集英社、2021 年

幕張（閲覧室新書）316.1 ||J55

本書では、「表現の自由」や「学問の自由」が制限される出来事が続く今日、研究者・作家・芸術家・ジャーナリストら 26 名が、理不尽な権力の介入に対して異議申し立てを行なっています。そして「自由」について考察しています。

なかでもおすすめなのが、元文部科学事務次官の前川喜平氏の論考です。前川氏は、教育基本法改正や学習指導要領の策定、教科書検定を事例に、学校教育から「自由」が奪われ続け、学校教育が右傾化していると警鐘を鳴らします。本書は現代日本の学校教育を、適切に判断するための視座を与えてくれます。



図書館は卒業後も利用できます。利用する日が決まったら、各キャンパスの図書館へ事前にお電話で確認してからのご利用をお勧めしています。(館内整理日や入試準備等の休館、試験期間とその1週間前など学内行事により利用できない日があります。その場合は、本学図書館ホームページにてお知らせします。)

### 閲覧の場合

図書館のカウンターで身分証明証(または貸出券)を提示し、閲覧願を記入してください。資料の閲覧、複写(有料)、データベースの利用等が可能です。

なお、座席のみのご利用はお断りしています。

### 貸出を希望される場合

卒業生であることを証明できるもの(卒業証書など)と身分証明書を提示し、貸出カード登録書を記入してください。貸出券を発行します。貸出券の有効期限は1年間です。有効期限の更新の際は、改めて身分証明書の確認が必要となります。卒業生は3冊以内、2週間借りることができます。予約待ちがなければ、貸出期間内で1回に限り、2週間延長ができます(電話受付可)。

※ご不明な点は、できるだけ平日の9:00から17:00までにお問い合わせください。

#### ■幕張キャンパス図書館

2022年10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2022年11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

8:45 - 21:00
8:45 - 20:00
9:00 - 17:00
休館

(休館日)  
 ※10/27・11/24 館内整理日(自習可)  
 ※11/18 特別選抜試験のため17時閉館  
 ※11/19 特別選抜試験のため

#### ■仁戸名キャンパス図書館

2022年10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2022年11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

9:15 - 21:00
9:15 - 20:00
9:00 - 17:00
休館

(休館日)  
 ※11/19 特別選抜試験のため

※ 夜間・土曜日は委託による開館です。委託の時間帯に行う業務は、貸出・返却・コピー・文献依頼(受付・引渡のみ)です。



千葉県立保健医療大学

#### ■幕張キャンパス図書館

〒261-0014 千葉市美浜区若葉 2-10-1  
 TEL.043-272-2987  
 FAX.043-272-2988

#### ■仁戸名キャンパス図書館

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町 645-1  
 TEL.043-264-3061  
 FAX.043-264-3062