

図書館だより No.87 ぽわぽわ	内 容 ◇巻 頭 言 栄 養 学 科 平 岡 先 生 ◇リレーエッセイ 理学療法専攻 坂崎先生 ◇おすすめの本の紹介 歯科衛生学科 佐々木先生 ◇図書館サービス紹介
千葉県立保健医療大学図書館	2024. 10. 1

巻頭言

「きっかけはなんであれ」

栄養学科 平岡 真実先生

この夏はパリオリンピック、パラリンピックが開催され、暑い日々を送りました。そこでフランス、スポーツを手掛かりに図書館の思い出を何とは無しに綴ってみました。

私にとってフランスといえば、ベルサイユです。そのきっかけは中学校の図書室で手にした一冊でした。歴史の書籍が並ぶ棚に、背表紙が補修された分厚い「ベルサイユのばら」がひっそりと立っていました。まんがとは思わず開いたことが沼の入り口でした。残念なことに、愛蔵版の2, 3巻しか図書室にはなく、始まりと終わりがまるっとなかったのです。地方都市の片田舎の本屋さん通いを数カ月した末、小遣いはたいて全巻揃えたときは嬉しかったな。好きこそもののなんとやらではありませんが、世界史ではフランス革命あたりだけがやたら詳しくなりました。また、主人公の伯爵が公爵には逆らえない場面では爵位を調べてみたり、本筋とは関係なく興味が広がりました。書籍「マリー・アントワネット」は大学時代、図書館で借りて読むことができました。その後ベルサイユ宮殿を訪れた機会に、庭園の様式を調べたこともありました。今回の五輪では、馬術、近代五種いずれも日本人選手がメダル獲得して話題にもなりましたが、競技会場がベルサイユ宮殿であったことも心を踊らせてくれました。

スポーツでは、小学生の夏休み、市立図書館の西日の差し込む部屋で閉館ぎりぎりまで粘って読んだ「アタック No.1」のことを思い出しました。今も昔もスポーツを題材にしたまんがは数多くありますが、おかげでルールに詳しくなったのはテニス、野球、柔道、サッカー、アメリカンフットボールといったところでしょうか。後付けではありますが、まんがは、単なる娯楽だけでなく、知識や新しい世界を知る有効な手段といえます。

その視点からいえば、やはり「あさきゆめみし」は外せません。源氏物語のまんがですが、ちょうど高校時代連載中だったので、新刊がでると友達同士でまわし読みしたものです。その時代の文化や複雑な人間関係を、まんがの中で描かれるキャラクターたちを通じて理解し、ストーリーそのものを楽しむことができました。大学時代、現代語訳の源氏物語を読むきっかけとなりました。

本学図書館にも掘出し物有。専門書の棚だけでなく、必要に迫られない書棚の間をうろうろするのはワクワクします。まんがでなくとも興味をかきたてられるタイトルの本が意外なところに立っています。手にした一冊から、知識の深まりと新しい世界との出会いが広がれば素敵です。

リレーエッセイ

「予測困難な場面向き合う」

リハビリテーション学科 理学療法学専攻 坂崎 純太郎先生

皆さんは「VUCA（ブーカ）」という言葉をご存知でしょうか？VUCAは、変動性（Volatility）、不確実性（Uncertainty）、複雑性（Complexity）、曖昧性（Ambiguity）の4つの要素で構成された造語であり、ビジネス領域において未来予測が難しくなる状況を意味します。現代はまさにこのVUCA時代であり、環境変化に応じた柔軟な適応が求められています。

私が理学療法士として臨床現場で働いていた際にも、このVUCA的側面を多く感じることがありました。例えば、患者の身体的・精神的状態の変化（変動性）や、COVID-19パンデミックのような予測不可能な問題への対処（不確実性）、患者の家族や多職種を巻き込んだ医療連携（複雑性）、患者の非言語的な心理的变化（曖昧性）などが挙げられると思います。このように、医療従事者も常に予測困難な状況に向き合っていると言えるでしょう。

では、どのようにしてこのような状況に向き合えばよいのでしょうか？上記の例に基づいて考えてみたいと思います。まず、変動性に対しては、どんな変化が生じているのか情報収集を行い、次の対応への計画を立てることが重要です。例えば、患者の状態変化を迅速に把握し、適切な治療計画を立てることが求められます。次に、不確実性に対しては、複数の対策案を持ち合わせておくことが考えられます。例えば、クラスター発生時の対応策を複数事前に準備しておくことで、予測不能な事態にも柔軟に対応できるでしょう。三つ目の複雑性に対しては、各部署とのコミュニケーションの頻度を高めることが重要です。異なる職種との連携を強化することで、複雑な問題に対処するための協力体制を築くことができます。最後に、曖昧性に対しては、患者の生活史から向き合うことで深い理解を得ることができるかもしれません。患者の背景や価値観を理解することで、より適切なケアを提供することが可能となります。

これらはただの一例に過ぎませんが、皆さんはこれから医療従事者として、様々な状況への臨機応変な対応を求められる時代に入っていくと思います。こうした対応能力を獲得し、維持向上するためにも、多角的な視点からの学びを深め“続ける”努力が必要です。皆さんの努力が、未来の医療現場で大いに役立つことを切に願っております。

お す す め の 本 の 紹 介

歯科衛生学科 佐々木みづほ先生

『東京ロンダリング』

原田ひ香 著 集英社, 2013年 仁戸名 913.6 H32



勉強で行き詰まった時は読書で頭と心を別の世界に飛ばすことも大事です。面白いだけではなく深く考えさせられた2冊をご紹介します。

この作品は、事故物件となった都内の賃貸物件を一か月ごとに転々とする仕事に就いたバツイチ女性りさ子の話です。怪談話と見せかけて全く違います。生きる気力を失った女性が物件ロンダリングを通し出会った人々のやさしさに触れ、事故物件とともに自分の心も浄化しながら前に進んでいく物語です。このお仕事は、とにかく1か月間事故物件に住む、必要以上に近隣住民と関わらない、とにかく目立たなく静かに暮らす、

それを守れば家賃はタダでお給料まで貰えるというもの。主人公りさ子はこのような自分の生活に負い目を感じますが、ロンダリングを依頼する不動産屋は「この仕事は誰もができる仕事ではない。あなたは立派に人助けをしているよ。」と言います。みなさんも自分のことが嫌になったり無力に感じることもあると思いますがそんな時はこの本を読んでみてください。ちなみに、「事故物件、いかがですか？東京ロンダリング」というスピンオフ短編集も出版されています。

『大学病院の奈落』

高橋ゆき子 著 講談社, 2017年 幕張 498.12 Ta33

日本医学ジャーナリスト協会賞特別賞を受賞した医療ノンフィクション作品です。2011年～2014年にかけて群馬大学付属病院で実際に起きた医療事故が題材になっています。ノンフィクション系作品としてはとても読みやすく感じました。「技量の未熟な中堅医師が死亡症例を積み重ねながら高難度最先端オペを繰り返していた。なぜこの信じ難い状況が続いていたのか」という大問題を軸に、医者・患者家族・医療保険・調査委員会と様々な角度から真相に迫ります。背景にはそれぞれの複雑な事情が隠されており、すべてが重なった結果起こってしまったと感じますが（決してこの医療事故を擁護しているわけではありませんので誤解な



らないで下さい)、読む人によって意見は分かれると思います。常に初心を忘れない事、己の欲や保身は捨て患者さんのために一生懸命になる事、医療人としての自覚を持つ事、当たり前前の事を見失ってしまう可能性が誰にでも起こりうるのだなと戒めれる作品です。

医療人を目指すみなさんにはぜひ一度読んで頂きたい1冊です。



リモートアクセス ～学外からデータベースを利用する～

図書館で契約しているデータベースの中には、図書館の中だけでなく、自宅や外出先など、学外から利用できるものがあります。

リモートアクセスの利用にはIDとパスワードが必要です。IDとパスワードの交付を希望される方は、メールか、カウンターにて申請ください。

詳しくは図書館ホームページ「リモートアクセスの利用をご希望の方へ（在学生限定）」をご覧ください。

《リモートアクセス可能なデータベース》

データベース名	概要
医中誌 Web	国内発行の医学・歯学・薬学・看護学及び関連分野の論文データベース。
最新看護索引 Web	国内の看護系雑誌文献情報のデータベース。また、『日本看護学会論文集』（第42回から51回（2012年から2021年））の全文にアクセス可能。
OvidSP	治療、教育、研究、管理のための看護学および関連保健医療分野の包括的な統合ポータル。
MEDLINE with Full Text	MEDLINE にインデックス情報が収録されているバイオメディカル・医学分野の主要学術誌の多くについて全文情報を提供するデータベース。
CINHAL with Full Text	看護学および allied health 分野の学術誌のインデックス情報を収録した、看護師・医療従事者・研究者・教育者・学生向けのデータベース。
メディカルオンライン	国内発行の医学系雑誌のフルテキスト（全文）データベース。「くすり」や「医療関連製品」「医学書籍」の情報も検索可能。



千葉県立保健医療大学

■幕張キャンパス図書館

〒261-0014 千葉県美浜区若葉 2-10-1

TEL.043-272-2987

■仁戸名キャンパス図書館

〒260-0801 千葉県中央区仁戸名町 645-1

TEL.043-264-3061

図書館 HP



📄 「図書館だより ぽ～れぽ～れ」に関するアンケートのご協力をお願いします

回答先はこちら(無記名)

<https://forms.office.com/r/mg6Kd9DuFm>

